

A PROPOS DE L'ÉVÉNEMENT



Le Comité Départemental Handisport du Doubs et le club HANDISPORT Pontarlier-Morteau-Maiche organise, pour la première fois, les Championnats de France de Paracyclisme avec le soutien de la fédération des commerces du Grand Pontarlier.

Pour donner encore plus de visibilité aux sportifs français en situation de handicap avant les Jeux Paralympiques, HPMM et le Comité Handisport du Doubs ont décidé, avec le concours de la municipalité de Pontarlier, de la Fédération des commerçants du Grand Pontarlier, du vélo club de Pontarlier, et ce sera une première en France, d'organiser les épreuves des 7 et 8 juin sur un circuit en centre-ville.

Le 9 juin, avec l'aimable concours des municipalités de Oye-et-Pallet, La Planée et Malpas, ainsi que celui de la Communauté de Communes des Lacs et Montagnes du Haut-Doubs, l'épreuve du contre la montre est externalisée, permettant aussi de proposer un magnifique parcours du côté de Oye-et-Pallet.



LE HAUT-DOUBS SERA MIS À L'HONNEUR LORS DE CET ÉVÉNEMENT NATIONAL

L'aspect sociétal sera mis en avant lors de l'évènement, mais également la semaine précédant la compétition. Des interventions seront organisées auprès des scolaires, et ce sera aussi l'occasion de faire connaître les associations qui œuvrent toute l'année auprès des personnes en situation de handicap, et le matériel utilisé.

L'animation sera permanente, qu'elle soit sonore ou visuelle : des activités de découverte et de démonstration seront proposées à toutes les personnes désireuses d'en savoir plus sur le sujet.

Le club HPMM, maître de cérémonie, **vous propose de devenir son partenaire à l'occasion de cette manifestation** qui se veut sportive, informative, de partage, d'échanges et de convivialité.

PROGRAMME DES COMPÉTITIONS



VENDREDI 7 JUIN

Départ Place Cretin à **Pontarlier** - Titres en jeu

17h30 - Relais Handbike par équipes de 3 (chaque relayeur effectue 3 fois un circuit de 1300 m).

18h15 - Contre la montre Solo par équipes de 3 (4 tours d'un circuit de 3 km).

SAMEDI 8 JUIN

Départ Place Cretin à **Pontarlier** - Titres en jeu

6 courses se succéderont entre 8h et 18h15 sur un circuit de 3.4 km (nombre de tours en fonction des handicaps et des catégories).

A l'issue de ces épreuves, **les titres de Champions de France** seront décernés et la remise des maillots aura lieu dès 18h30 à la salle des Capucins.



DIMANCHE 9 JUIN

Oye et Pallet - Titres en jeu

Contre la montre individuel.

Parcours : Départ terrain de sports de Oye-et-Pallet - Friard - La Planée - Malpas - Retour à Oye-et-Pallet.

1er départ 8h30, puis toutes les minutes.

Distance : 11,2 km avec 1 ou 2 tours selon les catégories.

La remise des maillots aura lieu à OYE-ET-PALLET à l'issue de l'épreuve.



LES ACTIVITÉS DE LA COMPÉTITION

LE HANDBIKE

Pour les personnes en situation de handicap privées de l'utilisation des membres inférieurs : paraplégie, tétraplégie, certaines hémiplésies ou amputations.

Propulsion 100% manuelle !!!

Barre de sécurité (obligatoire pour les courses en pelotons)

Fauteuil

Frein

Transmission avec roues libres et dérailleurs avant + après

3 roues !

Châssis

LE TRICYCLE

Poste de pilotage similaire aux vélos traditionnels, ou bien adapté au handicap

Selle

Cadre

Triangle arrière spécifique

Ajouter une barre de sécurité pour les courses en pelotons !

Pour les personnes en situation de handicap d'origine neurologique : hémiplésie, IMC, troubles de l'équilibre.

Transmission équipée de dérailleurs avant et arrière

Roue avant directrice

2 roues arrières motrice

Pour les personnes en situation de handicap : déficience visuelle avec pilote valide.

LE TANDEM



LE SOLO ET LES SOURDS



Personnes en situation de handicap : amputation des membres supérieurs et/ou inférieurs, handicap physique entraînant une perte fonctionnelle des membres supérieurs et/ou inférieurs, surdité.

Vélo traditionnel

Peut être adapté au handicap du coureur. Ces modifications concernent principalement les commandes de freins, les changements de vitesses, le pédalier et les manivelles.

LES PARCOURS

PONTARLIER



OYE-ET-PALLET

