

# CYCLISME HANDISPORT CHAMPIONNAT DE FRANCE

7 AU 9 JUIN 2024

COURSE EN LIGNE | PONTARLIER  
CONTRE LA MONTRE | OYE-ET-PALLET

INFOS > [PARACYCLISME-HANDISPORT.FR](https://paracyclisme-handisport.fr)



# AVANT PROPOS

En tant que responsable développement de la Commission Cyclisme Handisport, je m'adresse à vous aujourd'hui avec une immense fierté et un profond sentiment de gratitude.

Nous serons réunis à Pontarlier pour célébrer un événement sportif d'une importance capitale : les Championnats de France sur route de Cyclisme Handisport, qui auront lieu du 7 au 9 juin 2024.

Ces championnats représentent bien plus qu'une simple compétition. Ils sont le symbole de l'engagement, de la résilience et de la passion qui animent nos athlètes, quels que soient les défis auxquels ils sont confrontés. C'est un moment où les limites sont repoussées, où les obstacles sont surmontés, et où le véritable esprit du sport est célébré.

Je tiens à exprimer mes plus sincères remerciements aux organisateurs de cet événement exceptionnel. Leur dévouement, leur travail acharné et leur détermination seront les piliers de la réussite de ces championnats. Leur engagement envers l'inclusion, l'accessibilité et le soutien aux athlètes handisport est exemplaire, et nous leur en sommes profondément reconnaissants.

À tous les athlètes qui participeront à ces championnats, je vous adresse mes meilleurs vœux de succès. Votre détermination et votre courage sont une source d'inspiration pour nous tous, et nous sommes fiers de vous soutenir dans votre quête de l'excellence sportive.

Ensemble, en tant que communauté du cyclisme handisport, nous sommes plus forts. Ces championnats sont une occasion de célébrer notre unité, notre diversité et notre passion commune pour le sport. Que ces quelques jours à Pontarlier soient empreints de moments mémorables, de compétition féroce et de camaraderie inébranlable.

Au nom de la Commission Cyclisme Handisport, je vous souhaite à tous un événement formidable et inoubliable. Que la flamme de la compétition brûle brillamment, et que le souvenir de ces championnats reste gravé dans nos cœurs pour les années à venir.

Merci.

La Commission Cyclisme FFH  
Thierry MAUPIN

-----

Retrouvez dans ce document toutes les informations concernant l'organisation des Championnats de France sur route :

- Informations pratique : date, lieu, liste d'hébergement,...
- Organisation technique : conditions de participation, règlement, programme,...

# INFORMATIONS PRATIQUES



## DATES

Vendredi 7, Samedi 8 & Dimanche 9 juin 2024



## LIEU

Pontarlier et Oye-Et-Pallet

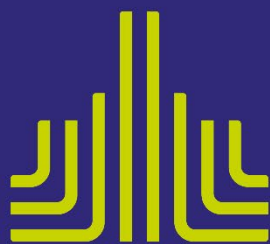


## ACCUEIL

Retrait des dossards et Accréditation :

Vendredi 7 de 13h à 17h30 / Samedi 7 de 7h30 à 11h

À la salle des Capucins, 18 rue de salins à Pontarlier



**PONTARLIER  
2024**

CHAMPIONNAT DE FRANCE  
DE PARA-CYCLISME

# INFORMATIONS PRATIQUES

## DORMIR À PONTARLIER



### Hébergement

👉 <https://www.destination-haut-doubs.com/ou-dormir-haut-doubs.html>

Un parking réservé pour les camping-cars est prévu (CF plan ci-après)

Possibilité d'être hébergé en collectivité dans un lycée, contacter Philippe Zonca si intéressé : 06 36 51 67 30

## SE RENDRE À PONTARLIER



Nationale N57  
(depuis Besançon)



[Google maps](#)



Gare de PONTARLIER : *Place de Villingen 25300 PONTARLIER*

👉 <https://www.ter.sncf.com/bourgogne-franche-comte/se-deplacer/gares/pontarlier-87715003>



Aéroport de Genève : *Aéroport international de Genève-Cointrin (Suisse) à 120 km*

👉 De l'aéroport à Pontarlier - <https://www.rome2rio.com/fr/map/A%C3%A9roport-de-Geneva-GVA/Pontarlier>

# INFORMATIONS PRATIQUES

## ORGANISATION

Le Comité Départemental Handisport du Doubs et le club Handisport Pontarlier-Morteau-Maiche organise, pour la première fois, les Championnats de France de Cyclisme Handisport avec le soutien de la commission cyclisme de la Fédération Française Handisport.

Retrouvez toutes les informations sur notre site : <https://www.handisport-doubs.fr/>

## RESTAURATION ET ANIMATION

### Restauration

Un repas chaud peut être commandé lors de l'inscription le vendredi et samedi soir à la salle des Capucins ainsi qu'un panier repas pour le dimanche midi.

Diner du vendredi et samedi : 15€

Panier repas : 9€

Une buvette sera présente pendant toute la compétition sur Pontarlier vendredi et samedi et à Oye-Et-Pallet dimanche.

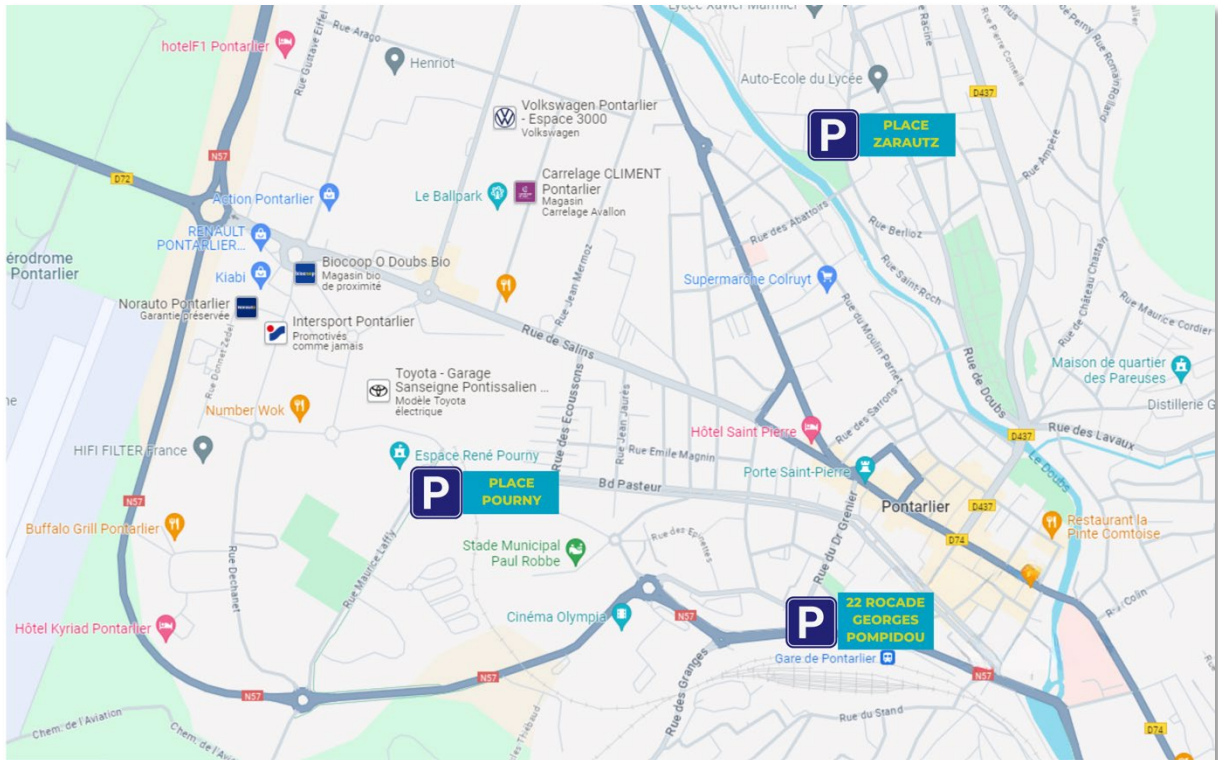
### Animations

Vendredi soir : spectacle « Match » Sport Théâtre

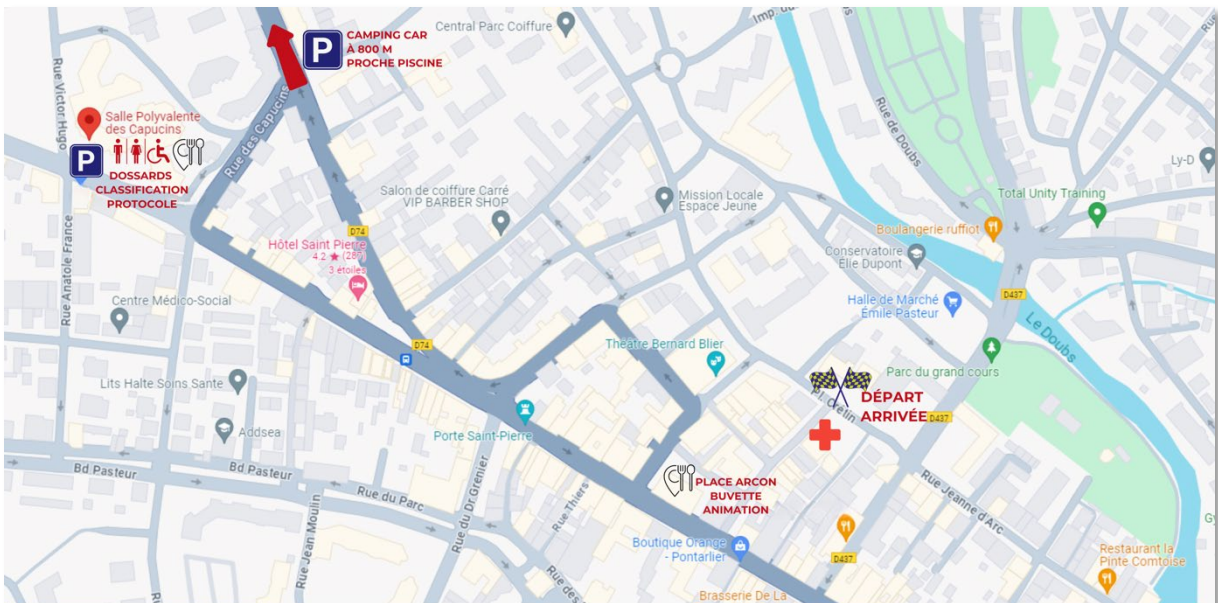
Samedi soir : Concert Mat'Moi Ca

# INFORMATIONS PRATIQUES

## ACCES



## PLAN PARKINGS PONTARLIER



## PLAN VILLE DE PONTARLIER

# ORGANISATION TECHNIQUE

## Conditions de participation

Tous les sportifs engagés sur les Championnats de France devront être :

- 17 ans dans l'année
- Titulaires d'une licence « compétition cyclisme » 2024 délivrée par la Fédération Française Handisport
- Titulaires d'une licence sportive 2024 délivrée par la Fédération Française de Cyclisme
- Pour les tandems, le pilote doit aussi être titulaire d'une licence FFH et FFC.
- Être classifié. Une session de classification est prévue la veille des Championnats de France (cf programme ci-après).
- L'ensemble des vélos devront répondre aux normes UCI sur route.

## Point de Règlement

*Le règlement appliqué lors des épreuves sera celui de la commission paracyclisme de la fédération française handisport.*

### Team-relais

Titre de Champions de France ouvert sur ce team-relais (une seule catégorie) pour des compétiteurs d'un même club. Circuit de 1,3 km, équipe de 3 relayeurs, 3 tours pour chaque relayeur sous le format des championnats du monde de team-relais (règlement UCI). Points attribués en fonction des catégories de handicap.

La team devra être composée d'au moins 2 catégories de sexe ou de handicap.  
La mixité est donc autorisée et ouverte au titre.

Pour être classée pour le titre, la Team devra avoir un cumul de points maximum fixé à 9 points (cf règlement UCI).

Un regroupement de coureurs de différents clubs est possible mais n'ouvrira pas au titre de Champion de France.

### Contre la montre par équipe

Un titre de champion de France est ouvert sur cette nouvelle épreuve (une seule catégorie) pour des compétiteurs d'un même club.

Circuit de 3 km à parcourir 4 fois soit 12 km.

Équipes de 3 coureurs avec un maximum de 2 compétiteurs de la même classification (exemple : 2 C4 et 1 C5) Temps pris sur le 3ème compétiteur (3 coureurs à l'arrivée)

Mixité autorisée et ouverte au titre

Un regroupement de compétiteurs de différents clubs est possible mais il n'ouvrira pas au titre de champion de France.

# ORGANISATION TECHNIQUE

## Podiums

- Epreuve en ligne et contre la montre « élite solo et élite nationale éligible », homme et femme moins de 45 ans :

Un titre sera décerné, par catégorie, sans obligation de podium complet

- Epreuve en ligne et contre la montre « master solo », homme et femme plus de 45 ans :

Un titre sera décerné, par catégorie, sans obligation de podium complet. Pas de titre « master » dans la catégorie nationale éligible

- Epreuve en ligne et contre la montre « élite tandem », homme et femme moins de 45 ans

Un titre sera décerné sans obligation de podium complet.

- Epreuve en ligne et contre la montre « master tandem », homme et femme plus de 45 ans

Un titre sera décerné sans obligation de podium complet.

- Epreuve en ligne et contre la montre « tricycle », homme et femme :

Un titre sera décerné sans obligation de podium complet.

- Epreuve en ligne et contre la montre « élite handbike », homme et femme moins de 55 ans :

Un titre sera décerné, par catégorie, sans obligation de podium complet.

- Epreuve en ligne et contre la montre « master handbike », homme et femme plus de 55 ans :

Un titre sera décerné, par catégorie, sans obligation de podium complet.

## Couleur de casques

Sur les épreuves en ligne, les sportifs devront obligatoirement porter un casque avec une couleur dominante définie en fonction de leur classe sportive sous peine d'amende :

Couleur de casque – Catégorie :

- Rouge: WC5 – MC5 – MT2 – WH4 – MH4 – MB
- Blanc: WC4 - MC4 - WH3 - MH3 – WB - WT2
- Bleu: WC3 - MC3 - MH2 - WT1
- Noir: WC2 - MC2 - MT1 - WH5 - MH5
- Jaune: MC1 - WC1 - WH2
- Vert: MH1- MNE - WNE
- Orange: WH1



# ORGANISATION TECHNIQUE

## Épreuves mixées et facteurs de performance

Dans le cas des épreuves avec classes mixées, les facteurs de performance établis par l'Union Cycliste Internationale seront appliqués.

Facteurs de performance UCI (applicables au 01/01/2022) :

C5	Men	100.00%											
C4	Men	97.37%	100.00%										
C3	Men	93.07%	95.58%	100.00%									
C2	Men	89.73%	92.15%	96.41%	100.00%								
C5	Women	87.74%	90.11%	94.27%	97.78%	100.00%							
C4	Women	85.43%	87.74%	91.79%	95.21%	97.37%	100.00%						
C1	Men	86.02%	88.34%	92.43%	95.87%	98.04%	100.69%	100.00%					
C3	Women	81.66%	83.87%	87.74%	91.01%	93.07%	95.58%	94.93%	100.00%				
C2	Women	78.73%	80.86%	84.59%	87.74%	89.73%	92.15%	91.52%	96.41%	100.00%			
C1	Women	75.47%	77.51%	81.09%	84.11%	86.02%	88.34%	87.74%	92.43%	95.87%	100.00%		

T2	Men	100.00%			
T2	Women	87.74%	100.00%		
T1	Men	86.48%	98.56%	100.00%	
T1	Women	75.88%	86.48%	87.74%	100.00%

B	Men	100.00%	
B	Women	87.74%	100.00%

H5	Men	100.00%											
H4	Men	100.00%	100.00%										
H3	Men	97.21%	97.21%	100.00%									
H5	Women	87.74%	87.74%	90.26%	100.00%								
H4	Women	87.74%	87.74%	90.26%	100.00%	100.00%							
H3	Women	85.29%	85.29%	87.74%	97.21%	97.21%	100.00%						
H2	Men	83.43%	83.43%	85.82%	95.09%	95.09%	97.82%	100.00%					
H2	Women	73.20%	73.20%	75.30%	83.43%	83.43%	85.82%	87.74%	100.00%				
H 1	Men	59.47%	59.47%	61.18%	67.78%	67.78%	69.73%	71.28%	81.24%	100.00%			
H 1	Women	52.18%	52.18%	53.68%	59.47%	59.47%	61.18%	62.54%	71.28%	87.74%	100.00%		

## Classification

Une commission de classification est mise en place le vendredi 7 juin de 10h00 à 16h.

Pour s'inscrire à la session de classification, cliquez sur le lien suivant :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeQyI7wAotF30pMP-RpCmj6FLOPaCpGQREVOhckP4z\\_QJCwDA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeQyI7wAotF30pMP-RpCmj6FLOPaCpGQREVOhckP4z_QJCwDA/viewform?usp=sf_link)

Les compétiteurs seront préalablement convoqués par mail par la commission fédérale de cyclisme avec l'heure de passage.

ATTENTION : les places **sont limitées**, en cas de session complète, remplissez le questionnaire et inscrivez-vous sur liste d'attente.

## Contrôle Antidopage

Le local prévu pour les contrôles antidopages sera à la Salle des Capucins, pendant toute la durée des championnats de France.

# ORGANISATION TECHNIQUE

## PROGRAMME\*

\*Programme prévisionnel à titre indicatif, peut évoluer en fonction du nombre de participants.

### VENDREDI 7 JUIN – PONTARLIER

ACCUEIL Contrôle des licences (FFH-FFC), retrait des dossards ( <i>salle des Capucins</i> )	De 13h à 17h30
Classifications	De 10h à 16h
Reconnaissance du parcours	De 14h30 à 17h
Relais Handbike à 3 compétiteurs (boucle de 1,2km) (3 tours)	17h30
1 <sup>er</sup> départ Contre la Montre par équipes (3 coureurs) sur 4 boucles de 3km	18h15
Réunion technique	19h30
Repas <i>salle des Capucins et spectacle</i>	19h

### SAMEDI 8 JUIN – PONTARLIER

Accueil : Retrait des dossards, accréditations	7h30
MH4 et MH5 pour 13 boucles de 3.4 kms soit 44.2 kms	8h15
Tricycle MT et WT pour 9 boucles de 3.4 kms soit 30 kms	8h16
Solo MC1 MC2 MC3 pour 17 boucles de 3.4 kms soit 54.4 kms	10h
Solo WC WS WNE pour 16 boucles de 3.4 kms soit 51 kms	10h01
MH3 pour 13 boucles de 3.4 kms soit 44.2 kms	12h
MH1 MH2 WH pour 11 boucles de 3.4 kms soit 37.4km	12h01
MC4 MC5 MNE MS pour 19 boucles de 3.4 kms soit 63.4 kms	13h45
MB WB pour 21 boucles de 3 kms soit 63 kms	15h45
Protocole, remise des prix	17h45
Repas et concert avec les Mat'Moi <i>ça Salle des Capucins</i>	19h

### DIMANCHE 9 JUIN – OYE-ET-PALLET

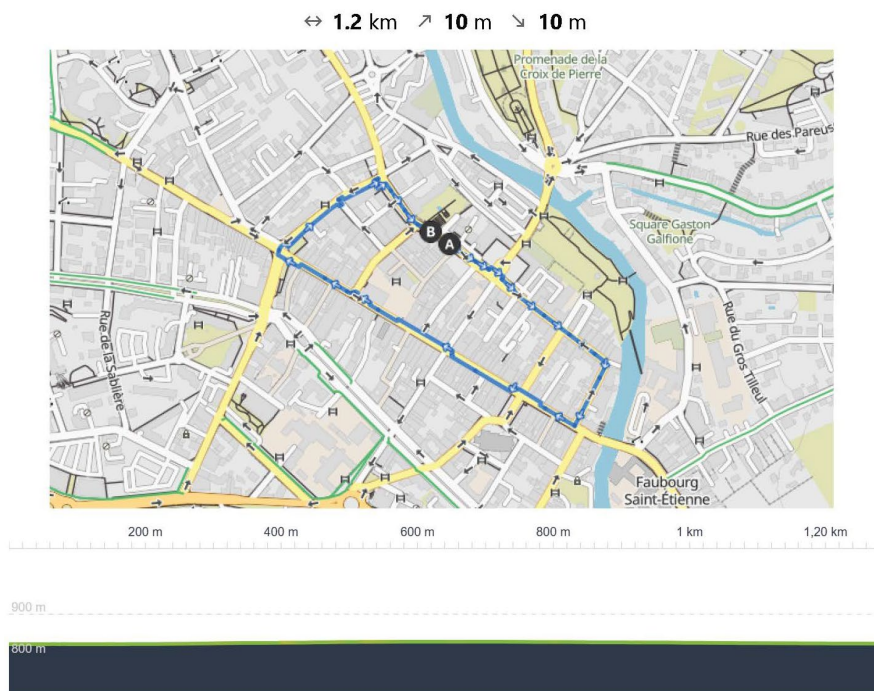
Accueil	8h
Contre la Montre Départ toutes les minutes	8h30
Boucle de 11.2 kms Handbikes et Tricycles : 1 boucle / Solo et Tandem : 2 boucles	
Protocole	12h15

# ORGANISATION TECHNIQUE

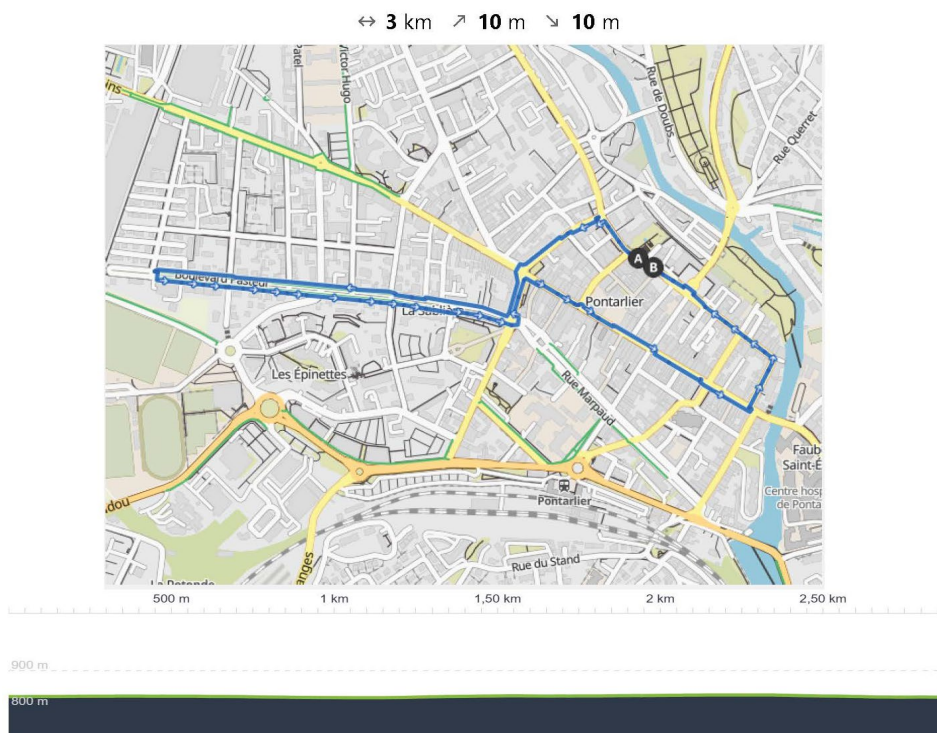
Retrouvez la vidéo des parcours ici [👉 https://vimeo.com/930583735?share=copy](https://vimeo.com/930583735?share=copy)

## PARCOURS VENDREDI A PONTARLIER

### RELAIS HANDBIKE



### CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE

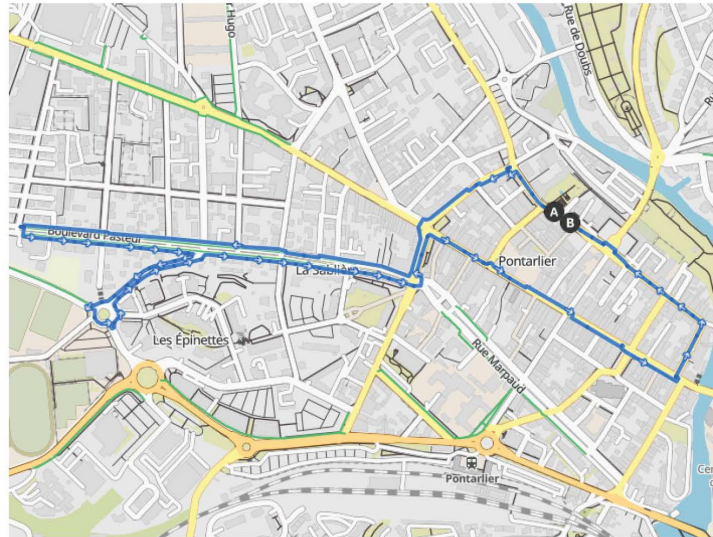


# ORGANISATION TECHNIQUE

## PARCOURS SAMEDI A PONTARLIER

### COURSE EN LIGNE

↔ 3,4 km ↗ 10 m ↘ 20 m

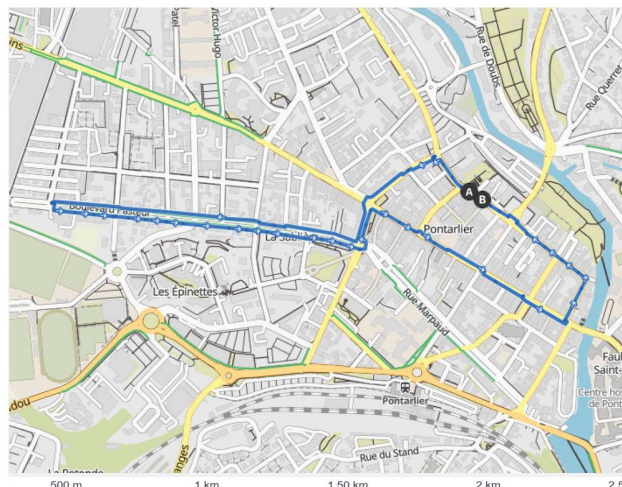


900 m

800 m

### COURSE EN LIGNE TANDEM

↔ 3 km ↗ 10 m ↘ 10 m



900 m

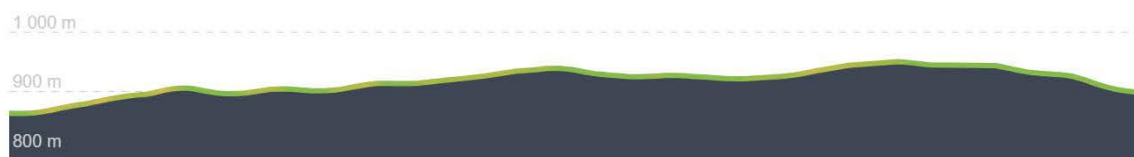
800 m

# ORGANISATION TECHNIQUE

## PARCOURS DIMANCHE A OYE-ET-PALLET

### CONTRE LA MONTRE

↔ 11,2 km ↗ 120 m ↘ 120 m



# ORGANISATION TECHNIQUE

## INSCRIPTIONS

**Tarif : 20€ par engagement\*, pour l'intégralité du championnat**

Date limite des engagements : **Dimanche 19 mai 2024 – 21h00** (au-delà de cette date, un compétiteur ne pourra plus s'inscrire)

Engagements et règlements sur le site de notre partenaire EVEN OUTDOOR :

[Cliquez ici](#)

Ou rendez-vous sur : [https://even-outdoor.com/courses/index.php?m=courses&a=courses&resultats=0&id\\_evenement=537](https://even-outdoor.com/courses/index.php?m=courses&a=courses&resultats=0&id_evenement=537)

Contactez Damien Monnier pour toutes questions concernant les inscriptions :  
Damien Monnier : 06 84 43 94 28 – [cdhandisportfc@gmail.com](mailto:cdhandisportfc@gmail.com)

*\*L'engagement des tandems = 20€ pour le binôme*

## SUIVI ADMINISTRATIF & TECHNIQUE

### **Responsable technique :**

Philippe ZONCA : 06 36 51 67 30 - [pzonca65@gmail.com](mailto:pzonca65@gmail.com)

### **Responsable organisation (logistique) :**

Manu SERDET : 07 72 09 85 24 – [cd25@handisport.org](mailto:cd25@handisport.org)

### **Responsable inscription :**

Damien MONNIER : 06 84 43 94 28 – [cdhandisportfc@gmail.com](mailto:cdhandisportfc@gmail.com)

### **Responsable fédéral :**

Thierry MAUPIN : 07 66 04 74 75 - [thierry.maupin@chu-lyon.fr](mailto:thierry.maupin@chu-lyon.fr)

Retrouvez toutes les informations sur notre site : <https://www.handisport-doubs.fr/>

# PARTENAIRES

## PARTENAIRES OFFICIELS DE LA FÉDÉRATION



## PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT



## PARTENAIRES DE LA COMMISSION CYCLISME HANDISPORT

